



埼玉県舞踊協会に感謝

失野美登里

昭和42年(1967)モダンダンスとクラシックバレエの先生方が一つになって協力し合い、埼玉県舞踊協会が結成されました。

舞踊協会が結成されました頃は、私はクラシックバレエが主で、バレエ!!バレエ!!のみでした。

再度「ダンスセッション2021」中止
この度、再度「ダンスセッション2021」中止のお知らせをする事となり、皆様は大変ご迷惑をおかけした事をお詫言申し上げます。

制作担当チーフ 窪内絹子
この度、再度「ダンスセッション2021」中止のお知らせをする事となり、皆様は大変ご迷惑をおかけした事をお詫言申し上げます。

に素晴らしいお勉強をさせて頂きました。それから会合の時の心構えを長...

私には生涯現役が願っていました。でも今の私はその重責を果たすことが出来ませぬ、皆様にご迷惑をお掛けするばかりでした。

家で出来る事がございます。自分のお手伝い致しお詫言申し上げます。

304ヘクタールの広大な丘陵地を有する国営武蔵丘陵森林公園を有する...

突然ですが皆さん、レッスン中はもちろん、普段どんな姿勢で立っていますか？ 私たちは「立つこと(立位姿勢)が当たり前の姿勢で立つためには3つの目印がヒントになります。

コレオグラファーの目 新たなステージへ

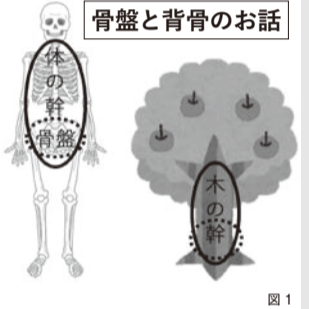


#Morraine やらかな風と森編 「コレオグラファーの目」担当 藤井香 上田仁美 原島マヤ

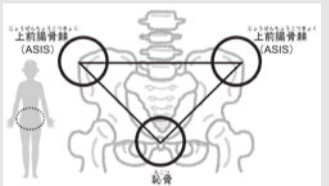
304ヘクタールの広大な丘陵地を有する国営武蔵丘陵森林公園を有する...

この度、再度「ダンスセッション2021」中止のお知らせをする事となり、皆様は大変ご迷惑をおかけした事をお詫言申し上げます。

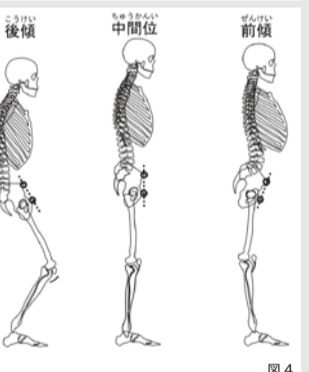
骨盤と背骨のお話



突然ですが皆さん、レッスン中はもちろん、普段どんな姿勢で立っていますか？ 私たちは「立つこと(立位姿勢)が当たり前の姿勢で立つためには3つの目印がヒントになります。



骨盤は前から見ると図3のような形をしています。日常生活やレッスンで正しい姿勢で立つためには3つの目印がヒントになります。



骨盤は傾きを調整することで、背骨の傾きを調整することができます。

真逆の難 上原尚美

私は一生かけても答えの出ない作業にいつも直面しています。本質的に人に教える事の苦手な私は若い頃にはとても厳しく、自分の理想に近づける為、妥協を許さず高い技術と精神を人に求めていました。

筋や背筋を鍛えても筋肉には限界がある為、骨盤の傾きを調整することが前提であることをどうも忘れていたのだ。

- 協会員催し物のご案内
2020年10月・2021年4月
中村友美・上田仁美・モダンバレエ
第46回発表会
11/1(日) 16:00 越谷サンシティ 小ホール
048(734)50004 中村友美
窪内絹子・モダンバレエ
モダンバレエ・モダンバレエコンサート
11/22(日) 16:30 川口リアリティホール
048(255)6447 窪内絹子
40周年記念すきまモダンダンススタジオ
090(1992)8021すきまモダンダンススタジオ
編集後記
埼玉県舞踊協会ニュース第50号を発行するにあたり、年2回発行して何年経つのかと考えます。